汇洁爱心基金会
HUIJIE Charity Fund

“关爱女孩蒲公英计划”项目执行报告

2021 年 9 月-2021 年 12 月

一、项目简介

根据权威调查，中国农村"留守儿童"数量超过了 6100 万人，他们多由祖辈照顾，父母监护教育角色的长期缺失，对留守儿童的全面健康成长造成了不良影响。留守儿童中，处于青春期的留守女孩问题尤其严重，由于父母不在身边，她们不仅要独自面对成长期的生理问题和心理问题，还可能因为性意识缺乏，导致受到侵犯而不自知，从而身心受到伤害。

2017 年，汇洁爱心基金会发起了“留守女孩蒲公英计划”公益项目，呼吁全社会共同关注留守女孩的青春期生活状况，并前往边远贫困山区学校开展青春期科普知识宣传，同时捐赠青春期少女内衣和青春期教育图书，引导她们正确的面对青春期生理及心理上的变化，掌握基本的青春期常识及自我保护意识，从而建立积极健康的情感，快乐的度过青春期，为今后的人生打下良好的基础。

二、项目服务对象

本项目服务对象是青春期留守女孩，这个群体存在着青春期教育缺失的问题，如不给予及时准确的科学引导，可能会影响女孩的健康成长。青春期女孩阶段一般指小学 5-6 年级及初中 7-9 年级，即 9-14 岁年龄阶段女孩。

三、项目目标

1.掌握基本的青春期生理常识，正视青春期身体和心理的变化，弥补妈妈和学校的缺失；

2.知道如何根据身体发育情况选择适合自己的内衣；

3.掌握基本的预防性侵害常识，学会保护自己。

四、项目执行情况

1. 调研筛选符合捐赠条件的受助机构

通过走访调研或电话调研等方式，筛选符合捐赠条件的学校。通过前期了解调研，最终确定的合作机构是：江西省赣州市信丰县小江镇中心小学、江西省吉安市永丰县石马学校、江西省吉安市永丰县君埠乡中心完全小学。

2. 组织筛选符合条件的学生名单

组织筛选符合条件的学生名单，收集学生的尺码信息（含身高、体重及胸围数据）。

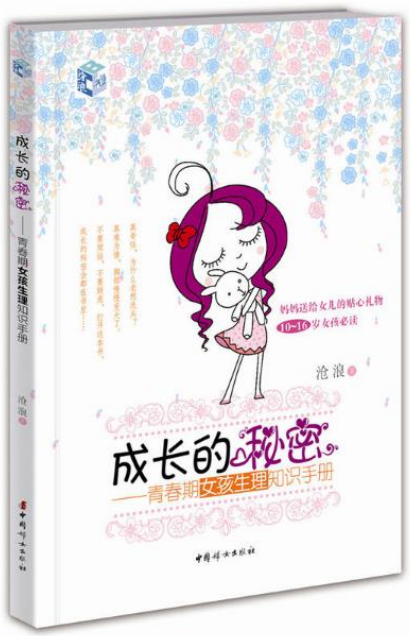
3. 开展青春期教育趣味课堂

1）开展青春期教育趣味课堂，引导女孩们掌握基本的青春期生理及心理常识，学会根据身体发育情况正确选择并使用内衣，学会预防性侵害，提升自我保护意识；

2）课堂主要学习内容：什么是青春期、什么是月经、青春期有哪些身体变化、胸部的发育与内衣的选择、如何预防性侵犯、如何保护自己的身体等；

4. 捐赠青春期礼物

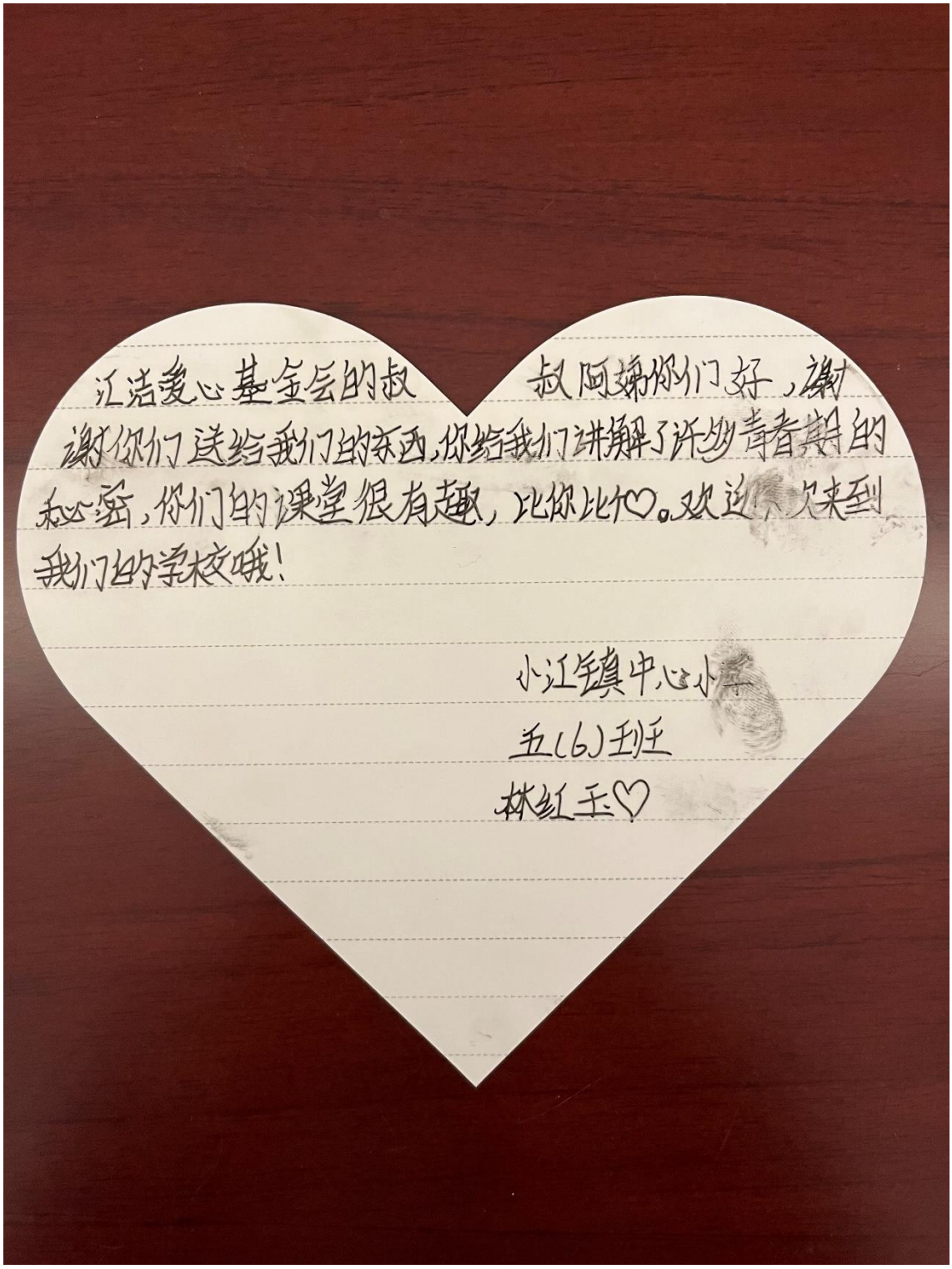
给每一位参与公益活动的青春期女孩捐赠两套少女内衣及一本青春期教育图书《成长的秘密》。



五、项目实施成效

2021 年，“关爱女孩蒲公英计划”公益活动分别走进：江西省赣州市信丰县小江镇中心小学、江西省吉安市永丰县石马学校、于江西省吉安市永丰县君埠乡中心完全小学三所学校，受益学生为 636 人。

部分学生的活动感悟：


江洁爱心基金会的叔　　叔阿姨你们好，谢
谢你们送给我们的东西，你给我们讲解了许多青春期的
秘密，你们的课堂很有趣，比你比个心。欢迎下次来到
我们的学校哦！
小江镇中心小学
五(6)王恒
林红玉♡

尊敬的叔叔 阿姨你们好！

感谢你们在百忙之中拿出时间来给我们讲话。

从您的话语中感受到了您对我们的关心与呵护，

谢谢那么从远方寄来的两件内衣与这本书。和送给我们的

公仔，非常感谢您，我会一直记住你们的话语，不会忘记

你们，非常感谢，你是月圆姐姐，这就是我想对你们说

的话^^！！！汇洁爱心基金会的人员们。^^！

我爱你们！

钟扬

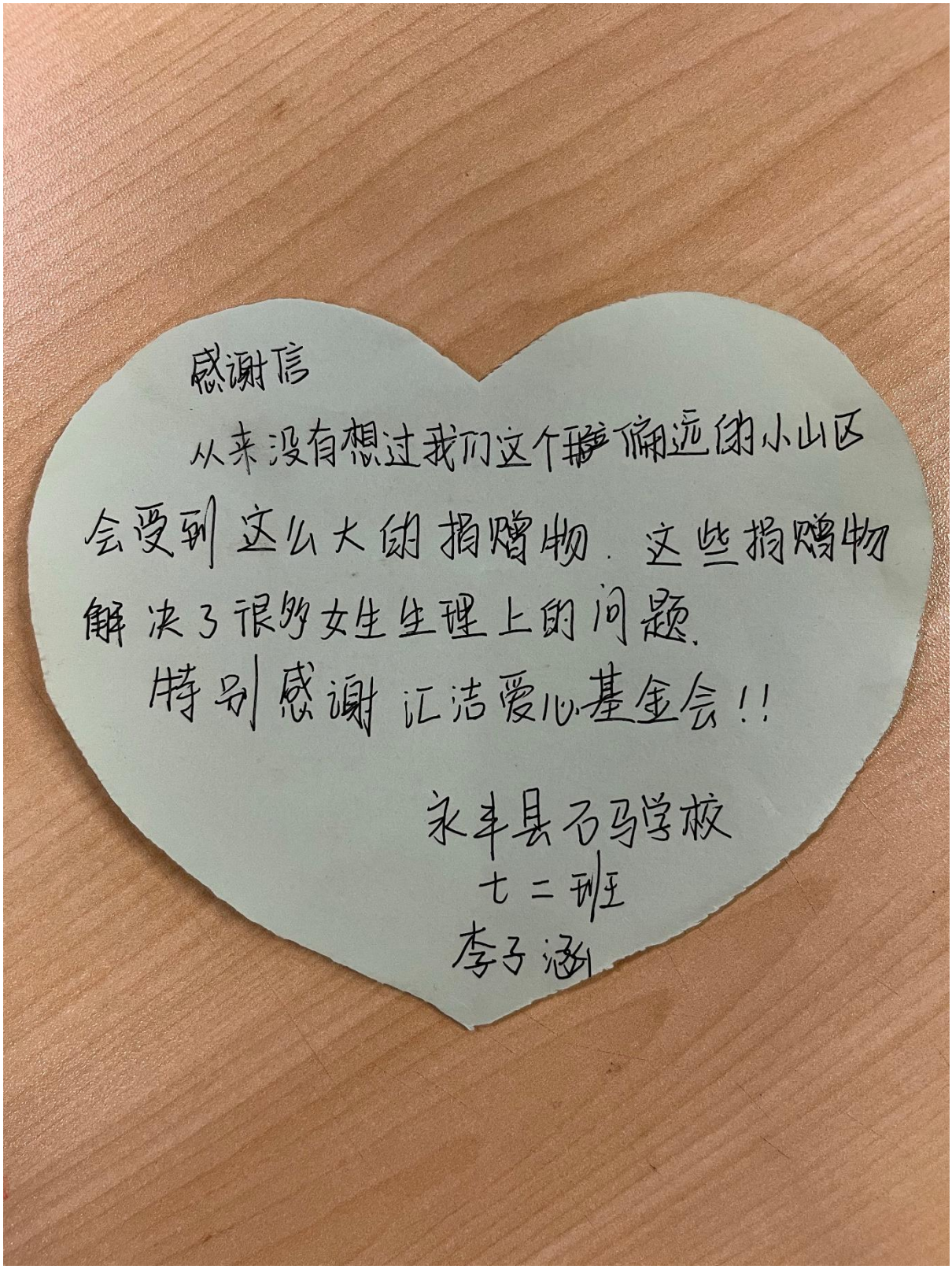
五（2）班

2021.11.11

感谢信

“女生的贴身用品”，一本关于女生的书”对于外“人来说是多么地微不足道，但对于留守儿童来说，却是那么地珍贵，“蒲公英”，我认为是向更的的地方传递，估放到处处都有真情。感谢汇洁爱心基金会，为我们着想。

永丰县
码学校
六(2)班
李倩菲


感谢信

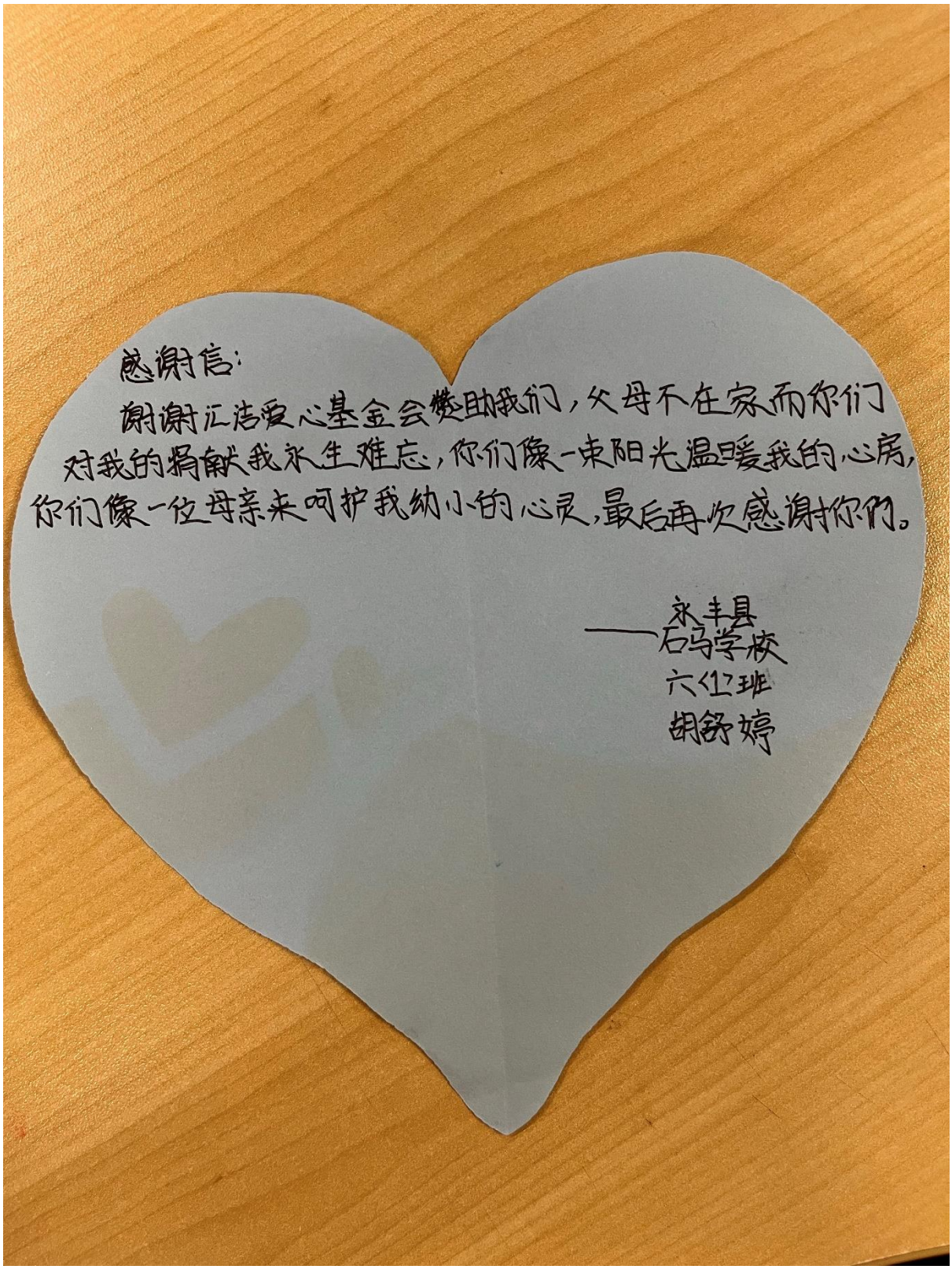
从来没有想过我们这个偏远的小山区会受到这么大的捐赠物。这些捐赠物解决了很多女生生理上的问题。

特别感谢汇洁爱心基金会！！

永丰县石马学校

七二班

李子涵


感谢信：

谢谢汇浩爱心基金会赞助我们，父母不在家而你们对我的捐献我永生难忘，你们像一束阳光温暖我的心房，你们像一位母亲来呵护我幼小的心灵，最后再次感谢你们。

——永丰县石马学校
六(1)班
胡舒婷