



汇洁爱心基金会
HUIJIE Charity Fund

“关爱女孩蒲公英计划”项目执行报告

2022 年 1 月-2022 年 12 月

一、项目简介

根据权威调查，中国农村“留守儿童”数量超过了 6100 万人，他们多由祖辈照顾，父母监护教育角色的长期缺失，对留守儿童的全面健康成长造成了不良影响。留守儿童中，处于青春期的留守女孩问题尤其严重，由于父母不在身边，她们不仅要独自面对成长期的生理问题和心理问题，还可能因为性意识缺乏，导致受到侵犯而不自知，从而身心受到伤害。

2017 年，汇洁爱心基金会发起了“留守女孩蒲公英计划”公益项目，呼吁全社会共同关注留守女孩的青春生活状况，并前往边远贫困山区学校开展青春期科普知识宣传，同时捐赠青春期少女内衣和青春期教育图书，引导她们正确的面对青春期生理及心理上的变化，掌握基本的青春期常识及自我保护意识，从而建立积极健康的情感，快乐的度过青春期，为今后的人生打下良好的基础。

二、项目服务对象

本项目服务对象是青春期留守女孩，这个群体存在着青春期教育缺失的问题，如不给予及时准确的科学引导，可能会影响女孩的健康成长。青春期女孩阶段一般指小学 5-6 年级及初中 7-9 年级，即 9-14 岁年龄阶段女孩。

三、项目目标

1. 掌握基本的青春期生理常识，正视青春期身体和心理的变化，弥补妈妈和学校的缺失；
2. 知道如何根据身体发育情况选择适合自己的内衣；
3. 掌握基本的预防性侵害常识，学会保护自己。

四、项目执行情况

1. 调研筛选符合捐赠条件的受助机构

通过走访调研或电话调研等方式，筛选符合捐赠条件的学校。通过前期了解调研，最终确定的合作机构是：江西赣州龙南临塘学校、深圳市花样盛年慈善基金会“暖童之家”项目学校。

2. 组织筛选符合条件的学生名单

组织筛选符合条件的学生名单，收集学生的尺码信息（含身高、体重及胸围数据）。

3. 向社会募集爱心物资

向社会募集各种爱心物资，如图书、文具、公仔，送给受助学校的孩子，丰富她们的课余生活。



4. 开展青春期教育趣味课堂

1) 开展青春期教育趣味课堂，引导女孩们掌握基本的青春期生理及心理常识，学会根据身体发育情况正确选择并使用内衣，学会预防性侵害，提升自我保护意识；

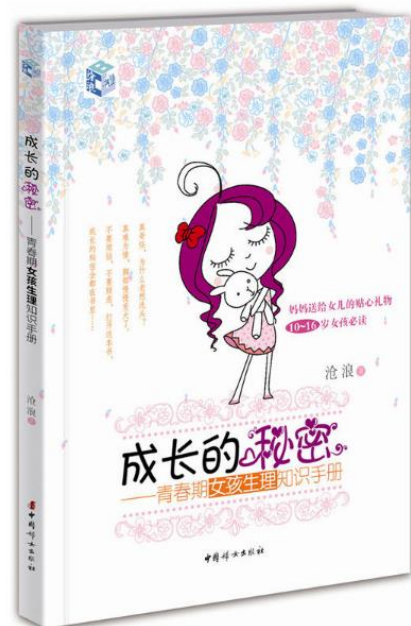


2) 课堂主要学习内容：什么是青春期、什么是月经、青春期有哪些身体变化、胸部的发育与内衣的选择、如何预防性侵犯、如何保护自己的身体等；



5. 捐赠青春期礼物

给每一位参与公益活动的青春期女孩捐赠两套少女内衣及一本青春期教育图书《成长的秘密》。



五、项目实施成效

2022 年，“关爱女孩蒲公英计划”公益活动分别走进：江西省赣州市龙南临塘学校、于都县宽田乡寨面小学、于都县段屋乡育英小学、于都县岭背镇元峰小学、于都县新陂乡塘坑小学五所学校，受益学生为 294 人。

参与青春期课堂的学生一致认为，这样的科普教育非常及时，弥补了学校和父母教育的缺失，解答了很多青春期的困惑，也知道了该如何保护自己身体的权利不受侵犯。校长及老师也表示，这样的课堂对青春期女孩，尤其是留守女孩，特别有帮助，可以避免女孩少走弯路，为今后的人生打下良好的基础。



部分学生《成长的秘密》读后感：

七(1)班
赖思怡

读《成长的秘密》有感

青春,是握在手中的细沙,不知不觉已然漏去。步入青春期的我,慢慢地,我发现了自己发生了一些变化,我有些疑惑。巧合间,我参加了学校“关爱女生”的活动,获得了一本书《成长的秘密》。

这本书对我有很大帮助。让我了解我们身体的秘密,让我不再疑惑盲目。这本书里有关于养护自己身体正确做法。让我不会对身体造成不必要的伤害。里面有详细洗头的方法,护理我们的身体,让我们健康快乐地成长。不在为进入青春期而烦恼,也不会感到害怕和不适。让我对身体有更深入地了解。这里面还有青春期女孩将面对的各种问题,也给出了相对应的解决方法。

进入青春期我们会遇到很多生理上的问题,这些问题让我们很烦恼,但与别人说似乎有些尴尬,而且可能有些,他们也不懂。可以看看《成长的秘密》这本书。通过阅读这本书,我了解到了很多之前不懂的生理知识。这本书中有许多有趣的内容通俗易懂,不像其他书一样枯燥无味。读完这本书,我也认识到了。青春期我们应该轻松一点放开自己,不要因为自己在生理或心理上的变化而压抑自己,因为每个人都会经历这样的“青春期”,这是很正常的,让自己开朗一些,乐观活泼一点,给自己一些自信。

阅读《成长的秘密》这本书让我少了几分烦恼,少了几分顾虑,少了几分忧伤。帮助我认识自己的成长,解决了我的困惑。我们成长的秘密都在里面这本书让我成为青春期最完美的女孩。

读后感

昨天,我用了将近一天的时间,看完关爱女孩蒲公英公益活动赠予的书——《成长的秘密》。

当我们步入青春期,身体与心理发生了许多变化。青春期,是我们步入的一个新阶段。这本书通过许多小问题及读者来信的问题,进行回答,向步入青春期的我们科普有关青春的许多“小秘密”。

这本书主要分为六部分。第一部分讲的是进入青春期的烦恼,第二部分讲的是如何养护身体,第三部分讲的是成长的变化,第四部分讲成熟的象征,第五部分教女孩如何变美,第六部分写了少女青春期奇怪的情绪。这些内容整合起来,成为了这样一本具有教育性、科普性的书,引领我们解决了许多迷茫少女的内心疑惑。

很多时候,关于青春期那些事,我怯于向父母提疑,于是这本书帮助了我们。在关爱女孩蒲公英计划中,我们切实感受到了许多温暖,这本书也成为温暖的一部分。

青春期是人生浩瀚海洋中的一场“疾风骤雨”,而处在青春期的女孩则是风雨中一朵趋向成熟的朵朵。看完这本书后,我懂得了更多关于青春期的事,那些变化不再令我畏惧,我的情绪也妥善处理。

何利

九二班 何利

第 页

于都县段屋乡寒信村村民委员会

《成长的秘密》读后感

每看完一篇我的心里都会有一种深深地感动,被在这书中的秘密所感动。片子里有太多我学习的东西,有太多感悟,感慨,忽然找不到合适语言来形容,有心灵的震撼,有情感的升华。

每个人都会有青春期的来临,在这本书中会为我们一一介绍我们的青春期。比如说我们青春期在什么时候?我们会有哪些变化?为什么一夜之间我们的衣服就会短了?等一些问题的,这本书都会回答我们。我以前脑子里的问题非常多,看了这本书脑子里的问题知道了答案。以前在电视上看到青春期的都不知道是什么意思,从这本书上我知道了原来从四年级到高一的学生都是青春期,我也能成了青春期的孩子了。

这本书中带给女孩的秘密真多。我读完了这本书让我得秘密也变多了,但是这是女生的秘密,男生可不准看哟!同学们,你们也想知道女生的秘密吗?你们也想知道这些秘密吗?这本书可以满足你们。我很喜欢这本书,因为它给我的秘密太多了。还有一点是它的好处,一是在青春期看了这本书,你就很多都懂,二是能让我更多了解什么是青春。在女孩步入青春期时,身体上有很大的变化。有了这本书,我知道了女孩的每一个身体部位都要好好珍惜,爱护。因为我们的身体的最重要的,如果哪里受到了伤害,那就必须要上药。

在让我长大点,我就让更多的了解青春是什么了。

姓名:肖燕,小说.

《成长的秘密》读后感

在这一段时间我读了一本让我深受启发有趣味的书,这本书填补了我的空白点,治愈了我心灵上的伤口,而这本书就是《成长的秘密》。

他告诉我许多的知识。当看到这本书时就像有一个指路人,在前面指引方向。他让我在弱小中变的强大,让我在无助的时候有依靠。就是这本书!让我在人生路焕然一新!

这本书告诉了我怎样保护自己的身体,怎样将自己变的干干净净,怎样洗头是正角度的……说一句我最想说的这本书是真的有趣真的让双佳从心不忘挂在心间永远不忘令我印象最深刻的是“小赖猪,头发要好好护理!”就是这一篇教会了我什么时候洗头,怎么样洗头,什么时候洗头是最合适的。结果我根据步骤试了一下果然一梳到底这真的是又给了我亲身的知识。

这本书如同一名老师传授了我4千万的知识让我开始知道怎样能够做好女孩子这本书中会为我们一一介绍我们的青春期,比如我们的青春期的有些时候在这时有什么变化?在一夜之间会变化?我也已经为青春期的女孩,大女子!这本书带给女孩的秘密有很多,我看完这本书让我学到了很多秘密也变多了。但是文是女生的秘密,男生可不许看!同学们,你们也想知道女孩的秘密吗!

如果你想知道就去买吧!这是一本有趣的书!

